

МКУ Комитет по физической культуре и спорту Администрации г. Улан-Удэ
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва №10 имени Г.Н. Манжуева» г. Улан-Удэ



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШОР №10
им. Г.Н. Манжуева» г. Улан-Удэ
А.Ц. Жамбалов
Приказ № 64 от «01» августа 2025 г.

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка для спортсменов
Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва №10 имени Г.Н. Манжуева»
г. Улан-Удэ

г. Улан-Удэ
2025 г.

Правила внутреннего распорядка (далее – Правила) для спортсменов основываются на соблюдении законов Российской Федерации, законов Республики Бурятия, распоряжениях вышестоящих органов, Министерства спорта Республики Бурятия, положениях, Устава Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №10 имени Г.Н. Манжуева» г. Улан-Удэ (далее – СШОР №10, Учреждение).

Целями настоящих Правил являются создание благоприятной обстановки для проведения учебно-тренировочного процесса, безопасных условий пребывания в Учреждении и на ее территории, воспитание уважения к человеческой личности, развитие навыков культурного поведения в обществе и успешному освоению программ спортивной подготовки в выбранном виде спорта.

1. Общие правила

1.1. Спортсмены СШОР-10 должны быть ознакомлены с Уставом Учреждения и настоящими Правилами.

1.2. Спортсмены Учреждения ведут себя честно и достойно, соблюдают нормы морали и этики в отношениях между собой и со старшими.

1.3. Спортсмены Учреждения обязаны:

- проявлять уважение к старшим;
- помогать младшим, когда им нужна помощь;
- аккуратно обращаться с имуществом Учреждения, а также со своими и чужими вещами;
- выполнять требования тренеров-преподавателей и других работников Учреждения.

1.4. Спортсмены обращаются к тренерам-преподавателям и другим специалистам по имени, отчеству и на «Вы», к незнакомым взрослым – тоже на «Вы».

1.5. Спортсмены должны уступать дорогу взрослым; старшие пропускают вперед младших; мальчики – девочек.

1.6. Для выяснения отношений спортсмены никогда не применяют физическую силу и не употребляют грубых выражений. Применение физической силы оскорбляет достоинство человека и в Учреждении категорически запрещается.

1.7. Спортсменам запрещается:

- уходить из Учреждения и с его территории во время учебно-тренировочных занятий без разрешения тренера-преподавателя или директора Учреждения;
- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия;
- приносить и использовать в Учреждении и на его территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и токсичные вещества;
- выбрасывать мусор и другие предметы из окон раздевалок, залов и других помещений Учреждения.

1.8. В Учреждении категорически запрещено (поскольку представляет опасность для жизни и здоровья спортсменов):

- залезать на подоконники, шкафы, оборудование помещений, здания;
- кататься на перилах, сидеть на перилах, с силой толкать других спортсменов;
- открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения, не предназначенные для нахождения там людей;
- открывать электрические шкафы;
- использовать не в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции на территории Учреждения.

2. До начала учебно-тренировочных занятий в Учреждении

2.1. Спортсмены приходят в Учреждение за 15 минут до начала учебно-тренировочных занятий, в чистой одежде и опрятном виде, принося с собой спортивную форму.

2.2. После переодевания спортсмены выходят в спортивный зал и спокойно ждут начала тренировочного занятия.

3. Тренировочный процесс

3.1. Учебно-тренировочное занятие начинается по команде тренера-преподавателя.

3.2. На время учебно-тренировочного занятия тренер-преподаватель устанавливает правила поведения на занятии.

3.3. Во время учебно-тренировочного занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятий разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию делами.

3.4. Сигнал об окончании учебно-тренировочного занятия дается тренером-преподавателем. Он определяет точное время окончания занятия и объявляет спортсменам о его окончании.

3.5. Если спортсмен пропустил занятия в школе, то он должен предъявить тренеру-преподавателю медицинскую справку или записку от родителей. Пропускать и опаздывать на занятия без уважительных причин не разрешается.

3.6. Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

3.7. Продолжительность занятия – 60 минут (в том числе время на отдых).

4. После учебно-тренировочных занятий в Учреждении

4.1. Учебно-тренировочное занятие заканчивается по команде тренера-преподавателя.

4.2. По окончании занятия спортсмены проходят в раздевалку, переодеваются и в течение 15-30 минут покидают территорию Учреждения.

5. Заключительные положения

5.1 Спортсмены обязаны выполнять требования работников Учреждения, не допускать нарушения дисциплины, соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка Учреждения в части их обязанностей, а также настоящие Правила.

5.2 За нарушения Правил и Устава Учреждения к спортсменам применяются меры дисциплинарного воздействия, предусмотренные Уставом и Правилами о поощрениях и взысканиях. За грубые и неоднократные нарушения требований Устава и запретов настоящих Правил спортсмен может быть исключен из Учреждения.

5.3 Настоящие Правила распространяются на все мероприятия, проводимые Учреждением за пределами Учреждения.

5.4. Настоящие Правила вывешиваются в Учреждении на стенде объявлений для ознакомления.